

# Zen2.0\_2018 タイム・スケジュール

※変更となる可能性がございます。【18-08-31 現在】

9月8日 (土曜)		建長寺境内					
オープニング セレモニー	方丈(龍王殿) 9:30~10:50	ご挨拶・読経 パネル	吉田正道老大師 「感じる身体、実践する心」 三木康司 X 藤田一照 X 島田啓介				
	方丈(龍王殿) 【MAX:225】	得月楼	応真閣 【MAX:234】	応供堂	正統院(本堂)	正統院(離れ)	屋外(唐門前集合)
1-1 11:10 ~12:30	松木正	藤田一照 【定員70:整理券】	11:10 ~12:10	荻野淳也 【定員60:先着順】 マインドフルネス、 コンパッションによる静か なる世界変革~ Wisdom2.0-Asia開催に向 けて~	Dandelion Chocolate 【定員20:先着順】	瞑想指導 正統院副住職 雪(すずぎ)文嶺	整理券配布 : <b>セッション開始</b> <b>1時間前</b>
	ヒーローの旅と死と再生 ~「成長」は 死に続けること~	只管打坐入門 ブツダの樹下の 打坐へ帰る		ワークショップ	チョコレート瞑想		
1-2	全[ZEN]	Zen2.0 【定員150:整理券】	14:10 ~15:10	食事会場 12:10 ~13:50	雪文嶺 【定員20:先着順】	伊藤園 【各回定員10:先着順】 ITO EN OCHA Experience Restore Your Sixth Sense	①12:40~13:25 ②13:40~14:25 ③14:40~15:25
	吹禅 ~呼吸と音は語る~ 尺八演奏	食べる瞑想 マインドフルネス		ジェレミーハンター 【定員60:先着順】 日本を変革する ~マインドフルネスが どう役立つか~			
12:40~13:20	12:40~13:30	15:30 ~16:30	1-3 13:50 ~15:10	禅と人工知能	すべてと和解する マインドフルネス	坐禅体験	④15:40~16:25
三宅陽一郎	島田啓介 【定員150:整理券】		先端科学	マインドフルネス	13:50~14:50	お茶体験ワーク	
1-4 15:30 ~16:50	川上全龍	瞑想舞香織 【定員70:整理券】	15:30 ~16:30	清水ハン栄治 【定員60:先着順】 格式低っ!世俗的 マインドフルネス実践法	雪文嶺 【定員20:先着順】		臨済坐禅会 坐禅体験
	安定、観察、そして自分の 現実挑戦する	感じる瞑想。舞う瞑想。 ~瞑想舞体験~		ワークショップ	15:30~16:30		
	臨済禅	奉納舞					

# Zen2.0\_2018 Time Table

\*Subject to change. [as at 31 August 2018]

Sept. 8 Sat. Kenchoji Temple							
Opening ceremony	Kenchoji : Hojo (Ryuo-den) 9:30~10:50	Opening Remarks / Sutras Panel	Rev. Master Roshi Shodo Yoshida "Feel your body, Know your mind" : Kouji Miki x Issho Fujita x Keisuke Shimada				
	Hojo (Ryuo-den)	Tokugetsuro	Oshinkaku	Ogudo	Shotoin (Main Hall)	Shotoin (Anex)	Outside :Karamon gate
1-1 11:10 ~12:30	Tadashi Matsuki  A Hero's Journey, Death, and Rebirth: "To grow" means to keep dying	Issho Fujita [Max 70 : Ticketed]  Introduction to Just Sitting: How to go back to the Buddha's sitting under a tree	11:10 ~ 12:10	Junya Ogino [Max 60 : in order of arrival]  Quiet Worldwide Reform Through Mindfulness and Compassion: Preparing to host the Wisdom 2.0 Asia Conference  Workshop	Dandelion Chocolate [Max 20 : in order of arrival]  Meditation Instruction by Bunrei Susugi Deputy Head Priest of Shotoin		<i>Tickets available from 1 hour prior to start of session.</i>  <i>in order of arrival: Seats available on a first come, first served basis.</i>
	Native American	Sotoshu Body Work			Chocolate Meditation		
1-2	Artist "ZEN"  Zen Blowing Meditation (suizen): A tale of breath and sound	Zen 2.0 [Max 150 : Ticketed]  Eating Meditation		Lunch Space 12:10 - 13:50		ITO EN [Max10 Each: in order of arrival]  ITO EN OCHA Experience Restore Your Sixth Sense	
	Shakuhachi Play  12:40~13:20	Mindfulness  12:40~13:30					
1-3 13:50 ~15:10	Youichiro Miyake  Zen and Artificial Intelligence	Keisuke Shimada [Max 150 : Ticketed]  Mindfulness for Reconciliation with All	14:10 ~ 15:10	Jeremy Hunter [Max 60 : in order of arrival]  Transforming Japan: How mindfulness helps social leaders strengthen society  Workshop	Bunrei Susugi [Max 20 : in order of arrival]  Traditional Rizai-Zazen-kai	①12:40~13:25  ②13:40~14:25	Outside :Karamon gate
	Leading-edge Science	Mindfulness			Zazen Experience  13:50~14:50		
1-4 15:30 ~16:50	Rev. Takafumi Zenryu Kawakami  Be Calm, Observe, and Be Critical	Meisoumai Kaori [Max 70 : Ticketed]  Feeling Meditation, Dancing Meditation: Experience meditative dancing	15:30 ~ 16:30	Eiji Han Shimizu [Max 60 : in order of arrival]  How to Practice Low-brow, Secular Mindfulness  Workshop	Bunrei Susugi [Max 20 : in order of arrival]  Traditional Rizai-Zazen-kai	③14:40~15:25  ④15:40~16:25	Keisuke Shimada  Meditative walk inside the temple grounds
	Rinzai Zen	Offertory Dance			Zazen Experience  15:30~16:30		

# Zen2.0\_2018 タイム・スケジュール

※変更となる可能性がございます。【18-08-31 現在】

9月9日 (日曜)	建長寺境内				鎌倉学園		
	方丈(龍王殿) 【MAX:225】	得月楼	応真閣 【MAX:234】	応供堂	星月ホール 【MAX:400】	書道室	社会科室 2
2-1  9:30 ~10:50	藤野正寛  身体の声に 耳を澄ます	アチャン ニヤーナレーター 【定員150:先着順】  The Holiday of the Heart 「心の休日」	10:00~  朝比奈恵温  異なるものとの融合 ~宗教者会議 から考えたこと	共有	ジェレミー ハンター  新しい可能性を 発見する為の 成長エネルギーを 作り出す方法について		丹羽順子 【定員20:先着順】  呼吸が導く深く神聖な インナー・ジャーニー
	脳科学	上座部	臨済禅		マネジメント		プレスワーク
2-2  11:10 ~12:30	スティーブン マーフィ重松 【定員150:先着順】  マスタリー(統御)と ミステリー(神秘)  マインドフルネス	樺島勝徳 【定員70:整理券】  南無中心軸大菩薩  臨済禅ボディワーク	パロマ・パベル 【定員70:整理券】  然×禅 地球に目覚めた 私たちが創発する未来	12:10 ~	為末大  禅とスポーツ  アスリートの禅的思考	傳田妙京 【定員8:先着順】  「心と体に効く茶の湯」 自然のエッセンスを味わ う、テーブルレッスン  茶の湯 1	丹羽順子 【定員20:先着順】  呼吸が導く深く神聖な インナー・ジャーニー
			サスティナブル		~12:10  12:40~13:40		
2-3	全[ZEN]  吹禅 ~呼吸と音は語る~  尺八  12:40~13:20	食事会場		食事会場	為末 大 × 梅澤高明  ビジネス界・スポーツ界に おける禅・瞑想の可能性		
					対談		
2-4  13:50 ~15:10	前野隆司  「幸せと利他と平和」	ジャクリーン ハーグリーブス 【定員70:整理券】  身体とつながる瞬間 ~真の休息状態を 呼び起こすために	清水ハン 【定員60:整理券】  プチ超人化を可能にする Wim Hof Method入門	~14:10	松本紹圭 × 荻野淳也  仏教の現代的実践 ポスト宗教 ポスト資本主義	傳田妙京 【定員8:先着順】  「心と体に効く茶の湯」 自然のエッセンスを味わ う、テーブルレッスン	全[ZEN] 【定員25:先着順】  自分を知るための呼吸法 & 尺八ワークショップ
	幸福学	マインドフルネスヨガ	呼吸法	共有	対談	茶の湯 2	尺八 ワーク
クロージング セレモニー	鎌倉学園:星月ホール 15:30~18:00		パネル  17:30-18:00 コネクションタイム	「身体と禅・マインドフルネスの可能性」 松本紹圭 X 細川晋輔 X スティーブン・マーフィ重松 X ニヤーナレーター			

# Zen2.0\_2018 Time Table

\*Subject to change. [as at 31 August 2018]

Sept. 9 Sun.	Kenchoji Temple				Kamakura Gakuen		
	Hojo (Ryuo-den) [Capacity : 225]	Tokugetsuro	Oshinkaku [Capacity : 234]	Ogudo	Hoshitsuki Hall [Capacity : 400]	Shodo Room	SocialStudies Room 2
2-1  9:30 ~10:50	Masahiro Fujino	Ajahn Nyanarato [Max 150 : in order of arrival]	10:00~  Rev. Eon Asahina	Shared	Jeremy Hunter		Koko Niwa [Max 20 : in order of arrival]
	Listen Mindfully to the Body  Neuroscience	The Holiday of the Heart: Ajahn Chah's words on meditation Theravada Buddhism	Fusion with the Other: Thoughts on a religious conference  Rinzai Zen		Creating Growth Energy to Discover New Possibilities  Management		Listen Mindfully to the Body: Sacred inner journeys derived from breath  Breath Work 1
2-2  11:10 ~12:30	Stephen Murphy- Shigematsu	Rev. Masanori Kabashima [Max 70 : Ticketed]	M. Paloma Pavel [Max 70 : Ticketed]	12:10 ~	Dai Tamesue	Kyoko "Myokyo" Denda [Max 8 : in order of arrival]  Chanoyu as a Tonic for Mind and Body: A table lesson in tasting the essence of nature	Koko Niwa [Max 20 : in order of arrival]
	Mastery and Mystery  Mindfulness	Hail the Great Core Bodhisattva!  Rinzai Zen Body Work	Co-creating Our Emergent Future: Waking up to our Earth body  Sustainability		Zen and Sports  Athletics		~12:10  Tea Ceremony 1
2-3	Artist "ZEN"  Zen Blowing Meditation (suizen): A tale of breath and sound	Lunch Space		Lunch Space	Dai Tamesue x Tak Umezawa	12:40~13:40	
	Shakuhachi Play 12:40~13:20				The Potential of Zen and Meditation in Business and Sports  Dialogue		
2-4  13:50 ~15:10	Takashi Maeno	Jacqueline Hargreaves [Max 70 : Ticketed]	Eiji Han Shimizu [Max 60 : Ticketed]	~14:10	Shoukei Matsumoto x Junya Ogino	Kyoko "Myokyo" Denda [Max 8 : in order of arrival]  Chanoyu as a Tonic for Mind and Body: A table lesson in tasting the essence of nature	Artist "ZEN" [Max 25 : in order of arrival]
	Happiness, Altruism, and Peace  Happiness	The Embodied Moment: Remembering the restful state  Mindfulness Yoga	How to Become a Demi-god, via the Wim Hof Method  Breath Work	Shared	Modern Buddhist Practice in a Post-religious, Post- capitalist World  Dialogue		Tea Ceremony 2
Closing Ceremony	Kamakura Gakuen : Hoshitsuki Hall 15:30 - 18:00		Panel  17:30-18:00 Connection Time	"The Body and Zen: The potential of mindfulness" : Shoukei Matsumoto x Shinsuke Hosokawa x Stephen Murphy-Shigematsu x Ajahn Nyanarato			